

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"



МЕНЮ

" 24 " октября 2022 год



СОГЛАСОВАНО
Директор школы СОШ №1 Дыхма

24 " октября 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак льготная категория для школьников 12-18 лет						
помидоры свежие порционно	60	36,78	0,660	0,120	2,280	14,400
тефтели из говядины(с рисом) в соусе красном основном	60\40	52,46	13,476	15,305	13,150	244,599
макароны отварные с маслом сливочным	150\5	11,24	5,787	1,770	37,032	187,365
чай с лимоном и сахаром	200\30\7	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
хлеб пшеничный в\с.	50	5,50	0,388	0,400	2,460	11,750
фрукт груша	106	38,02	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		152,00	20,87	18,03	79,92	567,55
Завтрак для школьников 12-18 лет						
с-т из помидор и огурцов (лук.раст.масло)	60	33,42	0,552	4,284	1,818	48,564
тефтели из говядины (с рисом) в соусе красном основном	50\30	43,42	8,984	10,203	8,766	163,066
макароны отварные с маслом сливочным	150\5	11,24	5,787	1,770	37,032	187,365
чай с лимоном и сахаром	200\30\7	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
хлеб пшеничный в\с.	26	2,92	0,162	0,165	1,080	4,900
ИТОГО:		99,00	15,65	16,46	63,90	466,33
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
винегрет овощной с огурцом и горошком(лук.раст.масло)	60	12,90	0,91	6,05	4,67	77,52
суп картофельный с бобовыми с мясом говядина отварной	200\10	33,44	7,32	7,06	15,71	156,14
рагу из овощей с мясом говядина	150\50	148,00	20,09	28,84	22,86	434,29
компот из груши	200	18,80	0,16	0,16	27,87	114,56
хлеб пшеничный в\с.	50	5,50	0,38	0,40	2,46	11,75
хлеб столичный рж.	30	3,3	0,17	0,03	1,12	5,52
кондит.изд.(печенье)	21	4,06	1,575	3,99	14,7	37,8
ИТОГО:		226,00	30,61	46,53	89,39	837,57

Заведующая производством Попович Л.В.

Медицинский работник Братчик Е.М.

Handwritten signatures of L.V. Popovich and E.M. Bratichik.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

" 24 " октябрь 2022 год



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы СОУ П.Лыхма

" 24 " октябрь 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергети- ческая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
помидоры свежие порционнo	60	36,78	0,660	0,120	2,280	14,400
тефтели из говядины (с рисом) в соусе кр.основном	60\40	52,46	13,476	15,305	13,150	244,599
макароны отварные с маслом сливочным	150\5	11,24	5,787	1,770	37,032	187,365
чай с лимоном и сахаром	200\30\7	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
хлеб пшеничный в\с.	50	5,50	0,388	0,400	2,460	11,750
фрукт груша	106	38,02	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		152,00	20,87	18,03	79,92	567,55
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
винегрет овощной с огурцом и горошком (лук раст.масло)	60	12,90	0,910	6,050	4,670	77,520
суп картофельный с бобовыми с мясом говядина отварной	200\10	33,44	7,320	7,060	15,710	156,140
рагу из овощей с мясом (говядина)	150\50	148,00	20,091	28,836	22,859	434,286
компот из груши	200	18,80	0,163	0,160	27,870	114,560
хлеб пшеничный в\с.	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
хлеб столичный рж.	30	3,30	0,170	0,030	1,120	5,520
кондит.изд.(печенье)	21	4,06	1,575	3,990	14,700	37,800
ИТОГО:		226,00	30,61	46,53	89,39	837,58

Заведующая производством _____ Попович Л.В.

Медицинский работник _____ Братчик Е.М.