

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

" 19 " октября 2022 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы СОШ п.Лыхма

«Средняя общеобразовательная школа п. Лыхма»

" 19 " октября

2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак льготная категория для школьников 12-18 лет						
каша молочная манная с маслом сливочным	200\10	25,78	6,133	6,435	32,739	214,220
кофейный напиток с молоком(1л)	200	21,00	3,595	3,220	25,510	146,200
ватрушка с творогом	75	21,00	4,889	2,709	46,061	229,282
бутерброд с сыром(слив.масло хлеб пшеничный в\с.)	60	29,00	3,822	4,785	2,214	65,175
фрукт киви	136	55,22	0,400	0,400	9,600	94,000
ИТОГО:		152,00	18,84	17,55	116,12	748,88
Завтрак для школьников 12-18 лет						
каша молочная манная с маслом сливочным	250\12	32,00	8,190	3,785	52,535	277,825
кофейный напиток с молоком(1л)	200	21,00	3,595	3,220	25,510	146,200
ватрушка с творогом	75	21,00	4,889	2,709	46,061	229,282
бутерброд с сыром(слив.масло.хлеб пшеничный в\с.)	60	25,00	3,822	4,785	2,214	65,175
ИТОГО:		99,00	20,50	14,50	126,32	718,48
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
огурец свежий порционно	60	32,82	0,42	0,06	1,14	7,20
щи из св.капусты с картофелем с мясом говяяд.отв.со сметаной	200\10\10	39,72	4,74	8,21	7,57	124,36
перец фаршированный мясом (говядина)в соусе красном основном	100\40	103,56	9,95	9,42	10,45	166,53
пюре гороховое с маслом сливочным	150\5	16,19	3,33	4,35	22,66	143,54
чай с лимоном и сахаром	200\15\7	6,00	0,16	0,03	15,20	62,06
хлеб пшеничный в\с.	35	3,85	0,38	0,40	2,46	11,75
хлеб столичный рж.	35	3,86	0,171	0,034	1,117	5,516
шоколад..Аленка..	15	20	0,023	0,007	18,666	57,66
ИТОГО:		226,00	19,17	22,52	79,26	578,60

Заведующая производством Попович Л.В.

Медицинский работник Братчик Е.М.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы СОШ п.Лыхма

МЕНЮ

" 19 " октябрь 2022 год

" 19 " октябрь 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак льготная категория для школьников 7-11 лет						
каша молочная манная с маслом сливочным	200\10	25,78	6,133	6,435	32,739	214,220
кофейный напиток с молоком(1л)	200	21,00	3,595	3,220	25,510	146,200
ватрушка с творогом	75	21,00	4,889	2,709	46,061	229,282
бутерброд с сыром(слив.масло хлеб пшеничный в\с.)	60	29,00	3,822	4,785	2,214	65,175
фрукт киви	136	55,22	0,400	0,400	9,600	94,000
ИТОГО:		152,00	18,84	17,55	116,12	748,88
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
огурец свежий порционнно	60	32,82	0,42	0,06	1,14	7,20
щи из св.капусты с картофелем с мясом говяд.отв.со сметаной	200\10\10	39,72	4,74	8,21	7,57	124,36
перец фаршированный мясом (говядина)в соусе красном основном	100\40	103,56	9,95	9,42	10,45	166,53
пюре гороховое с маслом сливочным	150\5	16,19	3,33	4,35	22,66	143,54
чай с лимоном и сахаром	200\15\7	6,00	0,16	0,03	15,20	62,06
хлеб пшеничный в\с.	35	3,85	0,38	0,40	2,46	11,75
хлеб столичный рж.	35	3,86	0,171	0,034	1,117	5,516
шоколад..Аленка..	15	20	0,023	0,007	18,666	57,66
ИТОГО:		226,00	19,17	22,52	79,26	578,60

Заведующая производством Попович Л.В.

Медицинский работник Братчик Е.М.