

## МЕНЮ

22 января 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	18,66	2,846	5,676	4,446	80,948
Печень по-строгановски	50/50	55,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	7,28	0,494	0,448	2,731	13,300
Киви	100	43,06	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>25,23</b>	<b>26,37</b>	<b>90,12</b>	<b>700,669</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,10	4,743	9,459	7,409	134,914
Печень по-строгановски	50/50	55,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,60	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	123	27,80	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>27,79</b>	<b>31,19</b>	<b>100,82</b>	<b>797,97</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,840	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,50	4,669	2,724	33,455	177,172
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	23,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,92	0,171	0,034	1,117	5,516
Мандарин	93	38,99	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>28,98</b>	<b>28,39</b>	<b>89,41</b>	<b>771,39</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,840	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	250	15,000	5,370	5,580	19,560	150,650
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	100,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	9,000	5,603	3,269	40,146	212,607
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	23,000	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	46	5,92	0,350	0,368	2,263	10,810
Мандарин	93	38,99	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>30,79</b>	<b>29,99</b>	<b>98,70</b>	<b>830,50</b>

Повар-бригадир



УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

понедельник 1 нед



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Печень по-строгановски	50/50	55,000	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,600	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,000	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,400	0,380	0,400	2,460	11,750
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>22,64</b>	<b>21,33</b>	<b>83,61</b>	<b>616,06</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед ГПД</b>						
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	50/50	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,50	4,669	2,724	33,455	177,172
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	23,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	58	7,50	0,441	0,464	2,854	13,630
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>24,79</b>	<b>25,31</b>	<b>76,54</b>	<b>670,74</b>

Повар-бригадир 