





УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы СОШ п.Лыхма

Н.В.Заплишная

" 05 " май

2023 год

**МЕНЮ**

" 05 " май 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергети- ческая ценность, ккал.
<b>Завтрак льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Закуска-кукуруза консерв. порционно	60	33,24	0,660	0,120	2,280	14,400
котлета мясная (говядина) в соусе красном	60\40	61,16	9,252	11,999	4,703	163,219
каша гречневая с маслом сливочным	150	13,65	7,923	5,870	35,784	227,357
чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
хлеб пшеничный в\с.	30	3,30	0,274	0,288	1,771	8,450
фрукт мандарин	100	32,65	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>152,00</b>	<b>18,67</b>	<b>18,71</b>	<b>69,54</b>	<b>522,87</b>
<b>Завтрак для школьников 12-18 лет</b>						
Закуска- икра кабачковая порционно	60	13,62	1,140	5,340	4,620	71,400
котлета мясная (говядина) в соусе красном	50\40	51,56	7,020	9,300	2,850	145,300
каша гречневая с маслом сливочным	150\5	17,84	7,923	5,870	35,784	227,357
чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,160	0,033	15,200	62,439
хлеб пшеничный в\с.	50	5,50	0,114	0,120	0,738	3,525
хлеб столичный рж.	22	2,48	0,122	0,024	0,798	3,940
<b>ИТОГО:</b>		<b>99,00</b>	<b>16,48</b>	<b>20,69</b>	<b>59,99</b>	<b>513,96</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
огурец свежий порционно	60	45,48	0,42	0,06	1,14	6,60
суп картофельный с крупой перловой.с мясом (говядина отварная)	200\10	35,06	5,58	6,44	17,05	149,12
плов из говядины	150\50	108,00	18,76	20,60	40,10	421,65
напиток из мандарин	200	11,00	0,18	0,02	21,76	128,20
хлеб пшеничный в\с.(тр)	50	5,50	0,38	0,40	2,46	11,75
фрукт яблоко	112	20,96	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>226,00</b>	<b>25,72</b>	<b>27,92</b>	<b>92,30</b>	<b>764,32</b>

Заведующая производством Попович Л.В.

Медицинский работник Братчик Е.М.