УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"18 " ноябрь 2022 год

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы СОШ п.Лыхма

"18 " ноябрь 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
каша молочная манная с маслом сливочным	200\10	25,78	6,133	6,435	32,739	214,220
кофейный напиток с молоком(1л)	200	21,00	3,595	3,220	25,510	146,200
хлеб пшеничный в\с. (тр)	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
масло сливочное порционно	15	12,57	0,120	10,087	0,195	9,915
шоколад..Аленка..	15	20,00	1,050	5,100	7,950	82,500
фрукт груша	186	67,15	0,800	0,800	19,600	94,000
ИТОГО:		**152,00**	**12,08**	**26,04**	**88,45**	**558,59**
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
с-т из огурцов (лук.раст.масло)	60	37,86	0,530	3,630	1,950	42,860
щи из св.капусты с картофелем с мясом говяд.отв.со сметаной	200\10\10	39,72	4,738	8,213	7,573	124,356
котлета мясная в соусе красном(говядина)	60\40	60,86	9,250	12,000	4,700	163,220
каша гречневая с маслом сливочным	150	13,65	7,920	5,870	35,780	227,360
компот из груши	200	18,80	0,160	0,160	27,870	114,560
хлеб пшеничный в\с.	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
хлеб столичный рж.	30	3,30	0,171	0,034	1,117	5,516
фрукт киви	114	46,31	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		**226,00**	**23,55**	**30,71**	**91,25**	**736,62**

Заведующая прозводством Попович Л.В.

Медицинский работник Братчик Е.М

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

" 18 " ноябрь 2022 год

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы СОШ п.Лыхма

" 18 " ноябрь 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак льготная категория для школьников 12-18 лет						
каша молочная манная с маслом сливочным	200\10	25,78	6,133	6,435	32,739	214,220
кофейный напиток с молоком(1л)	200	21,00	3,595	3,220	25,510	146,200
хлеб пшеничный в\с.(тр)	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
сливочное масло порционно	15	12,57	0,120	10,087	0,195	9,915
шоколад..Аленка..	15	20,00	1,050	5,100	7,950	82,500
фрукт груша	186	67,15	0,800	0,800	19,600	94,000
ИТОГО:		**152,00**	**12,08**	**26,04**	**88,45**	**558,59**
Завтрак для школьников 12-18 лет						
каша молочная манная с маслом сливочным	250\10	30,13	7,666	8,044	40,924	267,775
кофейный напиток с молоком(1л)	200	21,00	3,595	3,220	25,510	146,200
хлеб пшеничный в\с.(тр)	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
фрукт киви	105	42,37	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		**99,00**	**12,04**	**12,06**	**78,69**	**472,73**
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
с-т из огурцов (лук.раст.масло)	60	37,86	0,53	3,63	1,95	42,86
щи из св.капусты с картофелем с мясом говяд.отв.со сметаной	200\10\10	39,72	4,74	8,21	7,57	124,36
котлета мясная в соусе красном(говядина)	60\40	60,86	9,25	12,00	4,70	163,22
каша гречневая с маслом сливочным	150	13,65	7,92	5,87	35,78	227,36
компот из груши	200	18,80	0,16	0,16	27,87	114,56
хлеб пшеничный в\с.	50	5,5	0,38	0,40	2,46	11,75
хлеб столичный рж.	30	3,3	0,171	0,034	1,117	5,516
фрукт киви	114	46,31	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		**226,00**	**23,56**	**30,70**	**91,26**	**736,62**

Заведующая прозводством Попович Л.В.

Медицинский работник Братчик Е.М.