



УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

03 февраль 2023год

СОГЛАСОВАНО

Директор школы СОШ п.Лыхма

Н.В.Заплищная

" 03 " февраль 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет</b>						
помидоры свежие порционно	60	36,84	0,660	0,120	2,280	14,400
котлета мясная из говядины в соусе кр.основном	60\40	61,16	13,476	15,305	13,150	244,599
макароны отварные с маслом сливочным	150	7,05	5,787	1,770	37,032	187,365
чай с сахаром (1гр)	200\15	2,00	0,100	0,026	14,990	60,059
хлеб пшеничный в\с.(тр)	30	3,30	0,274	0,288	1,771	8,450
фрукт киви	102	41,65	0,800	0,800	19,600	94,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>152,00</b>	<b>21,10</b>	<b>18,31</b>	<b>88,82</b>	<b>608,87</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет</b>						
винегрет овощной с огурцом и горошком(раст.масло)	60	12,66	0,910	6,050	4,670	77,520
суп картофельный с макарон.изд.с мясом со сметаной(говядина отв.)	200\10\10	40,21	5,580	6,440	17,050	149,120
плов из говядины	150\50	108,00	18,760	20,600	40,100	421,650
компот из апельсинов	200	24,40	0,590	0,300	31,450	135,380
хлеб пшеничный в\с.(тр)	52	5,73	0,380	0,400	2,460	11,750
вафли ..Чюдо..	55	35,00	0,170	0,030	18,660	57,660
<b>ИТОГО:</b>		<b>226,00</b>	<b>26,39</b>	<b>33,82</b>	<b>114,39</b>	<b>853,08</b>

Заведующая производством Попович Л.В.

Медицинский работник Братчик Е.М.