

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

" 02 " февраль 2023 год

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы СШ п.Лыхма
 /Н.В.Заплишная
 " 02 " февраль 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак льготная категория для школьников 12-18 лет						
с-т из помидор с огурцом(лук.раст.масло)	60	33,48	0,532	3,628	1,951	42,864
рыба тушеная в томате с овощами(ф.горбуши)	50\50	62,00	13,981	8,928	4,380	150,458
рис отварной с маслом сливочным	150	12,45	3,834	5,434	40,048	224,438
чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
хлеб пшеничный в\с.(тр)	30	3,30	0,274	0,288	1,771	8,460
фрукт яблоко	175	32,77	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		152,00	19,18	18,71	73,15	535,66
Завтрак для школьников 12-18 лет						
огурец свежий порционно	60	32,82	0,420	0,060	1,140	7,200
рыба тушеная в томате с овощами(ф.минтая)	50\50	42,00	13,981	8,928	4,380	150,458
рис отварной с маслом сливочным	150	12,45	3,834	5,434	40,048	224,438
чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,163	0,033	15,200	60,439
хлеб пшеничный в\с.(тр)	34	3,73	0,274	0,288	1,771	8,460
ИТОГО:		99,00	18,67	14,74	62,54	451,00
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
с-т из свеклы с огурцом конс.и горошком(лук.раст.масло)	60	12,66	0,91	6,05	4,67	77,52
щи из свежей капусты с мясом (говядина отв.)со сметаной	200\10\10	39,81	4,74	8,21	7,57	124,36
тефтели мясные (с рисом)в соусе красном основном	60\40	52,94	13,48	15,31	13,15	244,60
пюре гороховое с маслом сливочным	150\5	16,19	3,33	4,35	22,66	143,54
сок в индив.упаковке	200	24,00	1,00	0,20	20,20	92,00
хлеб пшеничный в\с.(тр)	50	5,5	0,38	0,40	2,46	11,75
фрукт апельсин	263	74,9	0,8	0,8	19,6	94
ИТОГО:		226,00	24,63	35,32	90,31	787,76

Заведующая производством Попович Л.В.

Медицинский работник Братчик Е.М.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

" 02 " февраль 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы СОШ п.Лыхма

Н.В. Заплишная

02 февраль

2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергети- ческая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
с-т из помидор и огурцов (лук.раст.масло)	60	33,48	0,532	3,628	1,951	42,864
рыба тушеная в томате с овощами(ф.горбуши)	50\50	62,00	13,981	8,928	4,380	150,458
рис отварной с маслом сливочным	150	12,45	3,834	5,434	40,048	224,438
чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
хлеб пшеничный в\с.(тр)	30	3,30	0,274	0,288	1,771	8,460
фрукт яблоко	175	32,77	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		152,00	19,18	18,71	73,15	535,66
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
с-т из свеклы с огурцом и горошком конс.(лук.раст.масло) порционно	60	12,66	0,910	6,050	4,670	77,520
щи из свежей капусты с мясом(говядина отв.)со сметаной	200\10\10	39,81	4,740	8,210	7,570	124,360
тефтели мясные (с рисом)в соусе красном основном	60\40	52,94	13,480	15,310	13,150	244,600
пюре гороховое с маслом сливочным	150\5	16,19	3,330	4,350	22,660	143,540
сок в индив.упаковке	200	24,00	1,000	0,200	20,200	92,000
хлеб пшеничный в\с.(тр)	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
фрукт апельсин	263	74,90	0,800	0,800	19,600	94,000
ИТОГО:		226,00	24,64	35,32	90,31	787,77

Заведующая производством

Попович Л.В.

Медицинский работник

Братчик Е.М.