

## **Положение «О режиме занятий учащихся»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

-Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-«Санитарных правил СП 2.4 3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся (далее – Школы).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет: в 1 классах -33 недели, во 2-11-х классах - 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 – 9 классах – четверти, в 10-11 классах - полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1 классе -по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11 классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8.В соответствии с требованиями «Санитарных правил СП 2.4 3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. Устанавливается следующее расписание звонков:

1 урок : 8.30 – 9.10;

2 урок : 9.30 – 10.10;

3 урок : 10.30 – 11.10;

4 урок : 11.30 - 12.10;

5 урок : 12.30 - 13.10;

6 урок: 13.40 -14.20;

7 урок: 14.30.- 15.10.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием звонков:

После 1 урока завтрак 1-4 класс, после 2 урока завтрак 5-8 классы, после 3 урока завтрак 9-11 классы. После 4 урока обед 1-4 классы, после 5 урока обед 5-11 классы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;

- 8,9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – не менее 32 и не более 36 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом кривой умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, индивидуальное обучение на дому, индивидуально-групповое, факультативное, занятия элективных, факультативных курсов, внеурочной деятельности. Возможно проведение занятий в форме дистанционного обучения.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках на всех уровнях образования в школе проводятся физкультминутки, динамические и релаксационные паузы, гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные соревнования;

- Дни здоровья;

-в 1 классе динамический час;

-прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней

3.2. Продолжительность летних каникул составляет 3 месяца.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом реализации внеурочной деятельности школы, расписанием работы группы продленного дня, кружков, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования, в том числе и сторонних организаций, оказывающих образовательные услуги.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана, планом воспитательной работы школы, планом работы классного руководителя и планом работы объединений дополнительного образования.

4.3. Выход за пределы Школы разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник Школы, назначенный приказом директора.

4.4. Работа кружков проводится в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) и наличии необходимых условий (финансовых, кадровых, материально-технических и др.) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

4.7. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

4.8. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 40 минут. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ БЕЛОЯРСКОГО РАЙОНА "СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА П. ЛЫХМА"**, Заплишная Наталия  
Владимировна, Директор

02.10.23 08:53 (MSK)

Сертификат 38D2E38FD298563E048C9C2478A38273