

**Организация режима пребывания детей в дошкольных группах
 СОШ п. Лыхма
 Холодный период года**

Режимные моменты	Возраст детей			
	1,5 -3 года	3 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний приём. Познавательно – игровая деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.15
Игровая деятельность	08.10 – 08.20	08.10 – 08.25	08.10 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	08.25 – 08.40	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, игры малой подвижности	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.10 09.30 – 09.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.30 – 11.00
Второй завтрак	09.40 – 09.55	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55 – 11.25	10.00 – 11.40	10.10 – 12.10	11.00– 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.55	11.40 – 12.10	12.10 – 12.20	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	11.55 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика после сна, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей			15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Познавательно- исследовательская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, кружки. Чтение художественной литературы.	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке .	15.50- 18.00	16.00- 18.00	16.30- 18.00	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Познавательно-игровая деятельность на прогулке, уход домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Время пребывания детей с 07.00-19.00 ч.

**Организация режима пребывания детей в дошкольных группах
СОШ п. Лыхма
Тёплый период года**

Режимные моменты	Возраст детей			
	1,5 -3 года	3 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний приём. Познавательно – игровая деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15	08.10 – 08.25	08.15 – 08.35
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	08.15 – 08.40	08.25 – 08.45	08.35 – 08.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, игры), в том числе подвижные игры средней и высокой подвижности не менее 30 минут	08.40 - 09.40	08.40 - 09.50	08.45 - 10.00	08.50 - 09.00
	09.00 – 09.10 09.30 – 09.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.30 – 11.00
Второй завтрак	09.40 – 09.55	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55 – 11.25	10.00 – 11.40	10.10 – 12.10	11.00– 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.55	11.40 – 12.10	12.10 – 12.20	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	11.55 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика после сна, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей			15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Познавательно- исследовательская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, кружки. Чтение художественной литературы.	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке .	15.50- 18.00	16.00- 18.00	16.30- 18.00	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Познавательно-игровая деятельность на прогулке, уход домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Время пребывания детей с 07.00-19.00 ч.

