

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

30 апреля 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Каша молочная "Дружба"	200	34,000	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с сыром 30/30	60	35,940	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	200	30,800	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка "Ромашка" с джемом	75	17,000	5,949	6,843	50,708	287,749
Груша	115	48,260	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>24,436</b>	<b>18,295</b>	<b>108,305</b>	<b>703,464</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша молочная "Дружба"	250	42,500	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром 70/30	100	41,180	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	30,800	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка "Ромашка" с джемом	75	17,000	5,949	6,843	50,708	287,749
Яблоко	144	34,52	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>26,256</b>	<b>19,431</b>	<b>118,718</b>	<b>760,249</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,900	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/35	45,000	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины	100	58,400	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	150	34,650	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	19,600	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,92	0,171	0,034	1,117	5,516
Печенье	60	17,400	0,400	0,400	9,800	47,000
Груша	104	43,630	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>21,573</b>	<b>24,784</b>	<b>97,572</b>	<b>716,816</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,900	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/35	45,000	8,274	4,448	19,994	153,700
Голубцы ленивые из говядины	120	58,400	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	180	41,580	3,994	5,224	27,185	172,242
Напиток из шиповника	200	19,600	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	40	5,600	0,244	0,048	1,596	7,880
Печенье	30	8,700	0,400	0,400	9,800	47,000
Груша	104	43,720	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>22,858</b>	<b>26,490</b>	<b>106,449</b>	<b>773,015</b>

Повар-бригадир

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

30 апреля 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша молочная "Дружба"	250	42,500	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром 70/30	100	40,500	4,126	5,105	4,182	74,575
Чай с сахаром и лимоном	200	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Булочка "Ромашка" с джемом	75	17,000	5,949	6,843	50,708	287,749
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>17,82</b>	<b>16,06</b>	<b>112,32</b>	<b>661,69</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/35	45,000	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины	100	58,400	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	150	34,650	3,329	4,353	22,655	143,535
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	16	2,150	0,121	0,128	0,787	3,760
Печенье	20	5,800	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>19,96</b>	<b>22,01</b>	<b>69,81</b>	<b>560,45</b>

Повар-бригадир