

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

15 мая 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Пудинг творожный	200	112,000	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 65/15/20	100	46,100	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное(порционно)	15	3,900	0,060	0,000	9,750	37,500
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	45,52	33,19	59,18	718,64
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Пудинг творожный	200	112,000	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 65/15/20	100	46,100	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное(порционно)	15	3,900	0,060	0,000	9,750	37,500
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	45,52	33,19	59,18	718,64
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	10,800	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя"	200	40,000	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	56,420	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	14,800	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Йогурт фруктовый	95	45,000	0,400	0,400	9,800	47,000
Мандарин	125	54,570	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	23,60	27,85	106,91	776,50
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым	100	18,000	2,768	7,099	10,221	116,700
Солянка "Домашняя"	250	50,000	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	56,420	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	14,800	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
вафли весовые	70	25,900	0,400	0,400	9,800	47,000
Мандарин	123	53,590	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	27,37	33,48	119,83	894,30

Повар-бригадир

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

15 мая 2024 год



2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Пудинг творожный	180	99,100	37,103	15,574	27,722	405,792
Молоко сгущенное(порционно)	15	3,900	0,060	0,000	9,750	37,500
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Бутерброд с маслом и сыром 65/15/20	90	43,000	4,132	15,860	3,639	170,200
ИТОГО:		150,00	41,40	31,46	56,10	673,55
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Солянка "Домашняя"	200	40,000	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	56,420	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	14,800	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	6,660	0,380	0,400	2,460	11,750
вафли весовые	33	12,210	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	21,54	23,19	90,98	659,48

Повар-бригадир 