

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

13 мая 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец консервированный	60	36,96	0,660	0,120	2,280	14,400
Печень по-строгановски	50/50	55,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	7,28	0,494	0,448	2,731	13,300
Яблоко	100	24,76	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	23,05	20,82	87,95	634,121
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	61,60	1,100	0,200	3,800	24,000
Печень по-строгановски	50/50	55,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,60	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	29	3,80	0,220	0,232	1,426	6,815
ИТОГО:		166,00	23,58	21,37	86,37	635,12
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат Витаминный 1 вар	60	26,880	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	200	13,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,30	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,05	4,669	2,724	33,455	177,172
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	24,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Груша	118	51,27	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	28,64	31,92	89,12	800,26
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат Витаминный 1 вар	60	26,880	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	250	16,250	5,370	5,580	19,560	150,650
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,30	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	100,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	8,460	5,603	3,269	40,146	212,607
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	24,000	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Груша	107	46,61	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	30,65	33,58	99,73	865,83

Повар-бригадир

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

13 мая 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 12 лет и старше (5-11 кл)						
Печень по-строгановски	50/50	55,000	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,600	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,000	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,400	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		107,00	22,64	21,33	83,61	616,06
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед ГПД						
Суп картофельный с бобовыми	200	13,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	50/50	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,05	4,669	2,724	33,455	177,172
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	24,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	46	5,95	0,349	0,368	2,263	10,810
ИТОГО:		150,00	24,70	25,21	75,95	667,92

Повар-бригадир _____