

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

10 мая 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Котлета "Детская"	60/40	56,6	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,9	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром и молоком	200	12	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	70	9,1	0,532	0,560	3,444	16,450
Печенье	67	19,400	0,840	0,990	23,190	106,200
ИТОГО:		107,00	16,60	14,19	91,52	578,24
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Солянка "Домашняя"	200	40	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	200/30	80	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток клюквенный(брусничный)	200	20	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	35	4,49	0,274	0,288	1,771	8,460
ИТОГО:		150,00	23,76	28,98	74,92	656,17

Повар-бригадир

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

10 мая 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец консервированный	60	36,96	0,660	0,120	2,280	14,400
Котлета "Детская"	60/40	56,6	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,25	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток кофейный	200	23,8	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	7,09	0,396	0,312	2,569	12,400
Вафли	90	33,3	0,840	0,990	23,190	126,200
ИТОГО:		166,00	19,40	16,89	95,83	654,877
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	61,6	1,100	0,200	3,800	24,000
Котлета "Детская"	60/40	56,6	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,9	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром и молоком	200	12	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Печенье	67	19,4	0,840	0,990	23,190	106,200
ИТОГО:		166,00	17,55	14,23	94,34	597,54
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Подгарнировка горошек консервированный	30	9,72	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка "Домашняя"	200	40	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	115	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из мандаринов	200	20	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	45	5,77	0,342	0,360	2,214	10,575
Печенье творожное	100	52	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	24,81	29,56	88,13	720,63
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Подгарнировка горошек консервированный	30	9,72	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка "Домашняя"	250	50	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	115	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из мандаринов	200	20	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	48	6,17	0,342	0,360	2,214	10,575
Печенье творожное	80	41,6	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	25,88	31,18	89,80	746,28

Повар-бригадир